



Karate klub **Rogaška Slatina**

Moj klub - Moje življenje

Vpisuje v tečaj športnega karateja in samoobrambe

za vse starostne skupine



Športna dvorana Janina v Rogaški Slatini

Vsak ponedeljek in sredo

18.00 - 20.00



Športna dvorana Šentvid

Vsak torek

17.30 - 19.00

www.karate-rogaska.si



Karate klub
Rogaška Slatina



Kaj je karate?

Redko katera borilna večšina ali šport nudi posamezniku toliko vidikov kot nam da karate. V njem najdemo filozofijo, etiko, religijo, psihologijo, rekreacijo, zabavo, sprostitev, vsebuje pa tudi izrazit medicinsko-terapevtski pomen, saj blagodejno vpliva na vse starostne skupine obeh spolov. Karate je sredstvo, ki celostno razvija posameznika tako v fizičnem, kot v psihičnem smislu. Karate ni pretepanje, temveč se stremi k neagresivnosti in prepričanju vase. Otrok skozi napredovanje osvaja različne barve pasov, se uči odgovornosti za svoj napredek in krepi samopodobo.

Kaj nudimo?

- Poznavanje sloga karateja - SHOTOKAN
- Način rekreacije za starejše od 5 let
- Odlično kondicijo in skladen razvoj
- Izboljšanje koncentracije in sposobnost obvladovanja stresa
- Dobro vizualno motorično koordinacijo
- Občutek za red in odgovornost
- Disciplino in dobre delovne navade
- Nadzor agresivnosti in samokontrola
- Primerjava osvojenega znanja na tekmovanjih
- Pravilno dihanje in ne nazadnje, dobro družbo

Kontakt

T: 031 403 296 / 041 382 996

E: karate.klub.rogaska.slatina@gmail.com

f Facebook »Karate klub Rogaska Slatina«

www.karate-rogaska.si

